



## El problema de los Asuntos Propios en el mes de diciembre



Dado la saturación que existe a finales de año con las solicitudes para disfrutar los días de asuntos propios, desde Rex os agradeceríamos a todos que pidierais estos días a lo largo de todo el año.

Cada vez, y debido precisamente a la gran demanda que hay para diciembre, resulta más complicado poder satisfacer las peticiones de todos.

En la oficina se conocen las necesidades de los centros y éstas se deben coordinar con las necesidades del trabajador. Por ejemplo, se debe evitar que coincidan varios trabajadores del mismo cen-

tro y en los mismos días. También hay que tener en cuenta si el interesado trabaja en varios centros porque hay que buscar soluciones para todos ellos.

Otro tema a considerar es que algunos centros aumentan su negocio en este mes (tiendas y empresas de venta directa) lo cual puede ser un obstáculo a la hora de poner suplentes sin experiencia en estos centros.

Por eso os pedimos a todos que os pongáis en contacto con Teresa de la oficina para tratar estos asuntos porque ella tiene mucha experiencia y sabe encontrar soluciones para todos los casos.

## Rex ahora también está en Facebook y en Twitter

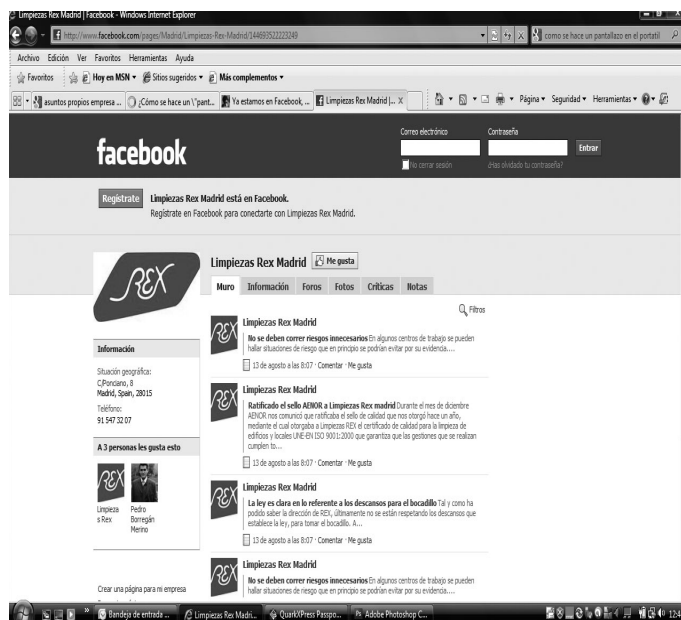
Conscientes de la importancia que están adquiriendo las redes sociales de internet en la actualidad, Rex ha decidido crear una cuenta en Facebook y otra en Twitter para brindar soporte, dar a conocer información de la empresa, subir noticias de interés, ver tus comentarios, crear foros de debate, encuestas, chats, compartir links de tutoriales y recursos.

Si queréis agregaros estamos en Facebook y Twitter bajo la siguiente dirección <http://www.facebook.com/>

[pages/Madrid/Limpiezas-Rex-Madrid/14469352223249](http://pages/Madrid/Limpiezas-Rex-Madrid/14469352223249)

en el caso de Facebook y <http://twitter.com/limpiezasmadrid> para Twitter.

Como podréis comprobar trataremos de ofrecer contenidos de interés y de que las páginas estén actualizadas para que podáis disfrutar de ellas. Así que os animamos a todos para que participéis en este nuevo proyecto y empecéis a compartir con vuestras redes de contactos y amigos la información de nuestras páginas.



## Continúa la tendencia alcista de accidentes durante el segundo trimestre del año

Continúa aumentando la tendencia alcista de accidentes que se dio en el primer trimestre de este año, por lo que se ruega a todos los trabajadores que tengan mucha precaución en el desarrollo de su trabajo sobre todo en las causas donde más accidentes se registran como son “esfuerzo” y “corte/golpes”, tal y como indica la tabla adjunta.

Según estos datos, facilitados por José Luis Nieto nuestro técnico en prevención, podemos ver que hemos pasado de 6 accidentes laborales durante el segundo trimestre del 2009, a 9 en el

mismo período del 2010.

En lo que se refiere a las causas, hay que decir que este trimestre “esfuerzo” y “corte/golpes” han provocado las dos 3 accidentes. Le sigue in itinere con 1 y afortunadamente las caídas al mismo nivel no han provocado ningún accidente.

### Medidas Preventivas

A continuación os vamos a recordar cuales son las causas más frecuentes de los cortes/golpes y qué medidas preventivas debéis tomar:

Golpes o cortes por objetos o herra-

mientas durante la retirada de residuos y el uso de equipos de trabajo como fregadoras, barredoras, aspiradoras, rotativas, abrillantadoras, etc. Golpes o cortes por objetos o herramientas durante los trabajos en la góndola. Golpes por objetos fijos durante la limpieza en oficinas (mobiliario).

Pare evitar esto, trasladar las bolsas de residuos cerradas para evitar cortes o pinchazos, no deben apretarse ni deben acercarse al cuerpo ni a las piernas.

No meter nunca las manos en las papeleras sino que se debe volcar su contenido en bolsas de basura más grandes.

Prestar atención para no golpear la cabeza o partes del cuerpo en zonas estrechas con obstáculos, como máquinas, conductos, cajones de mesa, armarios, estanterías.

Utilizar siempre los Epis facilitados por la empresa para las tareas que se le han indicado.

Extremar la atención para evitar golpes cuando se esté trabajando en la góndola, debido a su inestabilidad y a su espacio reducido.

SEGUNDO TRIMESTRE				
MESES / AÑOS	2007	2008	2009	2010
Abril	4	4	2	1
Mayo	4	5	2	2
Junio	9	6	2	6
<b>TOTAL</b>	<b>17</b>	<b>15</b>	<b>6</b>	<b>9</b>
CAUSAS MÁS IMPORTANTES				
In Itinere*	2	4	2	1
Esfuerzo	8	2	1	3
Corte/Golpes	1	1	1	3
Caída mismo nivel	1	4	2	0

\* Transporte desde el domicilio al lugar de trabajo y viceversa

Fuente: REX

## Nuevos cursos de medioambiente dirigidos a responsables y encargados



Se está preparando para próximas fechas un curso de medioambiente bajo el título de Curso de Capacitación Ambiental que está dirigido a todos aquellos responsables y encargados que no pudieron asistir el año pasado.

Fundación Tripartita, la empresa responsable de impartir el curso al igual que el año anterior, estima que tendrá una duración de 12 horas (6 de presencia y 6 a distancia) y estará dividido en tres partes: Sistema de Gestión Ambiental, Caso Práctico relacionado con lo aprendido, y Gestión de Residuos. Al curso, que será impartido fuera de nuestras oficinas, se calcula que acudirán unas 20 personas, que serán informadas con suficiente antelación.