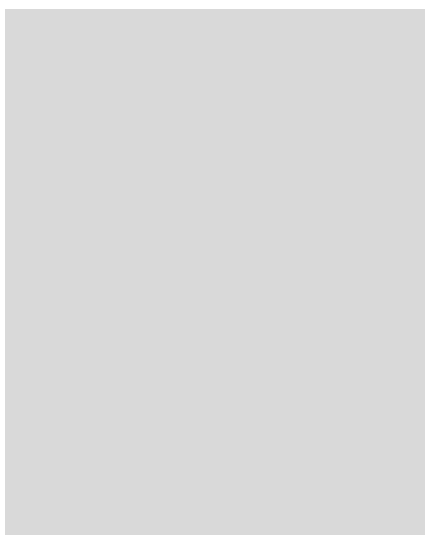


## El cuidado y la protección de las manos es fundamental en nuestro sector



En nuestro sector las manos están constantemente expuestas a agresiones externas. La piel de las manos es muy sensible y es necesario utilizar protectores para su cuidado. Los riesgos a los que nos enfrentamos los trabajadores de la limpieza, en lo que a manipulación se refiere, son principalmente de tipo químico: detergentes, disolventes, ácidos y, en

general, la mayoría de los productos de limpieza.

Veamos los distintos tipos de riesgo químico y cómo prevenirlos según su origen.

### Manipulación de detergentes

Estos productos no producen daños inmediatos y se tiende a infravalorar el riesgo. El contacto muy frecuente produce dermatitis importantes en el medio-largo plazo, por eso es importante utilizar un guante de látex natural y de poco espesor. En caso de pieles sensibles se puede recurrir a otros métodos de protección.

### Manipulación de ácidos

En este caso la percepción del riesgo es máxima pues los efectos del producto sobre la piel son inmediatos y de media o mucha gravedad, en función de la concentración del producto. Los guantes de neopreno facilitan una protección estándar ante numerosos ácidos. Si necesitamos protección del antebrazo nos decantaremos

por un guante de mayor longitud.

### Manipulación de disolventes

Muy utilizados en la eliminación de grasas. Para su manipulación se recomienda utilizar guantes de neopreno.

### Cuidado de las manos

Después de realizar cualquier actividad en la que hayamos estado en contacto con agentes externos, es imprescindible lavarse las manos con jabón. Utiliza jabones a base de miel, lanolina y vitaminas que suavicen la piel. Evita los jabones fuertes o alcalinos.

Utiliza una crema especial para manos y utilízala a diario. Aplícala desde la punta de los dedos hasta el antebrazo para facilitar también la circulación de la sangre. Aparte de hidratar, con este gesto se logra también reafirmar. Por último evita el agua caliente. Mejor que esté un poco fría, ya que la caliente lastima las células de tu piel.

## Continúan los cursos para el carnet profesional

El pasado mes de junio 15 trabajadores consiguieron el **Carnet Profesional de Limpieza (CPL)** tras la realización del curso teórico práctico que tuvo lugar por esas fechas.

Este mes otras 14 personas más se han apuntado para conseguir también su carnet profesional, cuya finalidad no es otra que el reconocimiento de sus aptitudes para desempeñar el trabajo de limpiador, además de dignificar la profesión y la profesionalidad del personal de este sector, y a él pueden optar todas aquellas per-

sonas que tengan una cierta experiencia y antigüedad.

Este documento tiene una duración de 3 años, tras los cuales deberá realizarse un reciclaje para su renovación.

Os animamos a todos los que cumplís los requisitos os apuntéis a este curso por la satisfacción que supone tener una cualificación personal. Si tenéis alguna duda o consulta podéis dirigirlos a nuestro Técnico José Luis Nieto. Una vez más agradecemos a todos los que participan en nuestros

proyectos formativos, sus esfuerzos por mejorar profesionalmente y os animamos a seguir por ese camino.

## Siguen los buenos resultados

Una vez más hemos vuelto a conseguir una cifra magnífica en el número de días transcurridos sin accidentes. En total 43 desde el pasado 18 de junio hasta el 31 de julio, ya que la cuenta se interrumpió el pasado 1 de agosto porque hubo un accidentado. Se trata de la cifra más alta conseguida hasta ahora, y nos ha llenado de satisfacción. Esperamos se vuelva a conseguir el próximo trimestre. Como casi siempre in itinere, esfuerzo y las caídas a distinto nivel siguen siendo los motivos principales de los accidentes, por lo que os pedimos pongáis especial atención en estas causas.

### Curso Altura y Línea de Vida

Durante este mes de septiembre se ha realizado el Curso de Altura y Línea de Vida para cristaleros, con una duración de 5 horas teórico-prácticas. Los temas tratados pasaron desde seguridad, anticaídas, elementos de sujeción, líneas de vida horizontal y vertical, anclajes, etc. Pero principalmente se perseguía concienciar de la importancia de la prevención en las alturas.

CAUSAS MÁS IMPORTANTES 2º TRIMESTRE 2011			
	ABRIL	MAYO	JUNIO
IN ITINERE	0	1	1
ESFUERZO	2	1	0
CAIDA DISTINTO NIVEL	0	0	1

ACCIDENTES EN LO QUE VA DE AÑO	
ENERO	1
FEBRERO	1
MARZO	1
ABRIL	3
MAYO	2
JUNIO	2
JULIO	0
AGOSTO	3

## Calidad y Gestión Ambiental

### Algunos consejos para el ahorro de gasoil

Javier Lopez

Asesor de Calidad y Gestión Ambiental

Cargar combustible por la mañana temprano permite hacer rendir el combustible un poco más. A esa hora el suelo está más frío y por tanto la densidad de la gasolina y el gasóleo son menores.

No hay que apretar la manilla del surtidor al máximo, sino suavemente, apenas lo suficiente para que funcione, ya que al surtir más lentamente, se origina menos vapor, y la mayor parte del vertido se convierte en un llenado eficaz.

No hay que llenar el depósito cuando estén repostando los tanques, porque entonces se remueven sedimentos y el combustible es más sucio, lo que resulta perjudicial para el vehículo.

Hay que repostar cuando el depósito llegue a la mitad. A mayor cantidad de combustible menor cantidad de aire en el depósito y, en consecuencia, menor evaporación al repostar. Elegir las estaciones más concurren-

das, donde el recambio de combustible es constante. En donde hay menos clientes, el combustible es más viejo y por tanto rinde menos.

Los neumáticos deben tener la presión adecuada, ya que de lo contrario se desgastan más rápido y se consume más combustible. Por cada 0,3

***“No hay que llenar el depósito cuando estén repostando los tanques, porque entonces se remueven sedimentos y el combustible es más sucio”***

libras menos de presión se aumenta en un 3% el consumo.

Otra pauta para ahorrar combustible es cambiar el filtro de aire, puesto que mientras más aire reciba el motor, mayor será la eficiencia del

mismo; en primavera, cuando el polen invade el aire, un filtro de aire puede perder hasta el 50% de su eficacia en unas pocas semanas.

Al arrancar no se debe pisar el acelerador, en los diesel es necesario esperar unos segundos para que se lubrique el motor. Meter la primera marcha sólo al inicio y cambiar a la segunda a los dos segundos o seis metros de conducción

Evitar acelerar y frenar bruscamente, se puede economizar hasta un 33% en combustible en la carretera y un 5% en la ciudad, en comparación con lo que gastarías con un estilo de conducir agresivo.

Utiliza marchas largas, cambiando pronto sin acelerar demasiado el motor, en coches diesel cambiar pasadas las 2000 rpm, evitar frenazos. Para conducir por carretera hacerlo siempre en la marcha más larga.